



SPA
DU BOIS
D'AMOUR

Notre centre de bien-être vous accueille dans un cadre propice à la relaxation .

Découvrez nos soins personnalisés et notre espace détente pour une balade du Bois d'Amour jusqu'à la Baie de La Baule...

Prenez rendez-vous à l'accueil du spa ou par téléphone au 02.40.60.77.14

Séance de soins	30mn	1H	1H30	2H
	50€	95€	130€	160€

Accès Spa client extérieur	1H	2H	Abonnement Spa 10 entrées d'1H valables du lundi au vendredi
	25€	40€	180 €

Merci d'informer les praticiennes de toutes contres-indications avant le début du soin.

Les séances de soins comprennent **10mn d'installation**. Merci de vous présenter **10mn** avant votre soin. Une arrivée tardive entraînera une diminution du temps de soin.

Nos massages

Le Garden Signature

Massage signature personnalisé relaxant et décontractant. Vos praticiennes adaptent la pression et les zones de massage pour une relaxation absolue.

30 mn-1H-1H30

L'Ecorce Marine

Massage recommandé pour les sportifs. Très profond et appuyé pour travailler les muscles en profondeur et libérer les tensions.

30 mn-1H-1H30

La Houle des Embruns

Massage relaxant et drainant pour une déconnexion et une sensation de légèreté.

30 mn-1H-1H30

Le Vitalité

Massage énergétique avec des points de pressions et une alternance de rythmes pour un regain d'énergie.

30 mn-1H

Le Mère-Veilleuse

Massage adapté et personnalisé avant d'accueillir bébé.

30 mn-1H

Nos soins corps

Exfo Nacré

Gommage aux coquilles d'huîtres blanches pour un grain de peau affiné.

30mn

Marine Détox

Enveloppement aux algues, détoxifiant et reminéralisant.

30mn

Nos soins visage

Jardin Eclatant

Soin visage nettoyant adapté à votre type de peau pour révéler votre beauté éclatante

30mn

Jardin Paisible

Soin visage expert adapté à votre type de peau pour un moment d'évasion et renouveler votre beauté

1H

L'accès spa

Laissez-vous bercer pour un moment de détente au sein de notre espace bien-être .

Vous y découvrirez un Jacuzzi, un Hammam, un Sauna et un Bassin de nage avec vue sur notre jardin zen pour de multiples bienfaits...

Jacuzzi

Relaxation

Sauna

Anti stress

Hammam

Détox

Bassin

Détente
musculaire

Nos marques cosmétiques



Marque locale, 100% naturelle à base de coquilles d'huîtres blanches bretonnes et d'argile marine extraite d'un marais salant près de Moutiers-en-Retz



Marque de cosmétique Bio proposant des produits formulés à base d'ingrédients cultivés dans leur jardin d'Auriac en Corèze

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Dimanche

10h-13h

14h30-19h

30 avenue du Bois d'Amour

44500 La Baule Escoublac

02.40.60.77.14

spa@hotelgardenspa.com

